

PIESKARTIES DABAI

Projektu ELRII-351 "Nature Therapy" līdzfinansē Igaunijas - Latvijas - Krievijas Pārrobežu sadarbības programma 2007.-2013. gadam Eiropas Kaimiņattiecību Prioritātes Instrumenta ietvaros. Projekta kopējais budžets: 220 225,00 EUR, t.sk. ERDF līdzfinansējums 90% - 198 202,50 EUR, nacionālais finansējums 10% - 22 022,50 EUR.

Projekta īstenošanas laiks: 2013.gada 15.maijs-2014.gada 14.oktobris.

Uzlabota sociālā vide Latvijas un Krievijas pierobežā

Sociālās vides sakārtošana un tās pieejamības nodrošināšana ir viens no rādītājiem, kas raksturo valsts labklājību, tai skaitā iedzīvotājiem draudzīgu un ikvienam cilvēkam pieejamu vidi, kā arī vienlīdzīgas iespējas saņemt pakalpojumus.

Šāds mērķis, īpaši akcentējot dzīves standartu uzlabošanu un sociālās vides pieejamību bērniem ar īpašajām vajadzībām un bērniem no daudz bērnu un viena vecāka ģimenēm, tika izvirzīts arī Igaunijas-Latvijas-Krievijas programmas ietvaros īstētajam projektam „Nature therapy” (Dabas terapija), kura partnerību veidoja Eiroreģiona „Ezeru zeme” Latvijas birojs, Daugavpils pilsētas, Ilūkstes, Līvānu un Dagdas novadu pašvaldībās (Latvija), Pleskavas apgabala iedzīvotāju valsts galvenā sociālās aizsardzības pārvaldi un Pleskavas pilsētas Ārstnieciskās pedagoģijas un diferencētās apmācības centru (Krievija).

Projekta ietvaros tika iegādāts daudzveidīgs sociālās rehabilitācijas aprīkojums, kā, piemēram, ratiņkrēslu pacēlājs, mobila iekārta kāpņu laidu pārvarēšanai, akvāriji, ergonomiski virtuves priekšmetu un rakstīšanas komplekti, mēbeles atpūtas istabu labiekārtošanai, ortopēdiskie matračī, TV un audio aparātūra, aprīkojums smilšu terapijai, datortehnika, instrumenti dārza darbu veikšanai u.c.

Pēc rekonstrukcijas iedzīvotājiem un apmeklētājiem pieejamāki kļuvuši sekojoši objekti Latvijā: Daugavpils bērnu nams-patversme "Priedīte", kurā izveidots mūsdienīgs un ergonomiski kvalitatīvs panduss, un Dienas aprūpes centrs cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem, divi bērnu rotaļu laukumi Dagdā un Vecdomē, Līvānu Sociālās nodaļas Dienas centrs un Ģimenes atbalsta centrs Ilūkstē, kuros veikti telpu remontu; Krievijā: izremontētas dabas terapijas nodarbībām paredzētās telpas Porhovskas rajona Beljsko-Ustjensk bērnu namā un Pečoru rajona Bobrovskas bērnu patversmē, Pleskavas pilsētas Ārstnieciskās pedagoģijas un diferencētās apmācības centrā bērniem ar īpašām vajadzībām izveidots sensorais dārzs.

Bez tam projekta ietvaros pilnveidotas gan iedzīvotāju, gan profesionāļu zināšanas par dabas terapiju, kā unikālu rehabilitācijas metodi, vienlaikus veidojot izpratni par dabas dziedniecisko efektu – fizisko, psiholoģisko un sociālo faktoru pozitīvu iedarbību uz cilvēka organismu.



Šis dokuments tika izveidots ar Igaunijas – Latvijas – Krievijas Pārrobežu sadarbības programmas Eiropas kaimiņattiecību un partnerības instrumenta ietvaros 2007 – 2013. finansējuma atbalstu. Par šī dokumenta saturu pilnībā atbild Eiroreģiona "Ezeru zeme" Latvijas birojs un tas neatspoguļo Programmas, iesaistīto valstu un Eiropas Savienības oficiālo viedokli.

Trīs starptautisku mācību semināru laikā Latvijas un Krievijas sociālie darbinieki gan teorētiski, gan praktiski apguva plašāk un mazāk zināmo dabas terapijas veidu, kā, piemēram, reitterapija, kanisterapija, smilšu, krāsu, mākslas terapija, fitoterapija un aromaterapija u.c., metodoloģijas un to praktisku pielietojumu sociālās vides veidošanā, ieguva zināšanas par Dabas terapiju profesionālajām iemaņām un darba iespējām.

Savukārt 64 bērni no daudz bērnu un nepilnajām ģimenēm, kā arī 80 vecāki un viņu bērni ar īpašām vajadzībām 2 starptautisku vasaras nometņu un divu 2-dienu semināru brīvā dabā laikā guva ne vien fizisku un garīgu atpūtu, bet arī, praktiski pielietojot dažādus dabas terapijas veidus, iemācījās ikdienā pašiem smelties no dabas spēku un veselību.

Projekta ietvaros organizēto pasākumu apmeklētāji atzina, ka projekts daudzām ģimenēm Latvijā un Krievijā ir sniedzis pozitīvas izjūtas, palīdzējis atrast un risināt daudzus sociāla rakstura problēmjaucējumus, līdz ar to harmonizējis un uzlabojis gan ģimeņu, gan sabiedrības dzīves vidi.

*Laila Vilmane
Eiropas reģiona "Ezeru zeme" Latvijas biroja
projektu vadītāja*

Mācības par dabas terapiju sociālajiem darbiniekiem

Šī gada 16.-18. jūnijā Latvijā notika mācību par dabas terapiju trešās daļas nodarbības 18 sociālajiem darbiniekiem no Latvijas un Krievijas. Mācību dalībnieki gan teorētiski, gan praktiski iepazinās ar plašāk un mazāk zināmajiem dabas terapijas veidiem, to praktisku pielietojumu sociālās vides veidošanā, tika informēti par dabas terapijas pieejamību Latgalē un Pleskavas apgabalā.

Trešā posma nodarbības sākās *Maizes muzejā Aglonā*, kur dabas spēks tika izjūsts caur maizes garšu un tās tapšanas procesu, vienlaikus iepazīstoties ar latgaliešu sētas ikdienas darba tradīcijām. Dzīvnieku pozitīvā ietekme uz cilvēka veselību un vienlaikus vīngliemežu audzēšanas noslēpumi tika demonstrēti "*Ošu mājās*" Preiļu pusē. Par to, ka augu valstij ir svarīga loma harmoniska līdzsvara starp cilvēka ķermeni un garu nodrošināšanā, varēja pārliecināties, gūstot jaunas zināšanas fitoterapijas un aromaterapijas nodarbību laikā.

Bez tam sociālie darbinieki guva informāciju un praktiskus padomus par dabas terapiju profesionālajām iemaņām un darba iespējām,

tādējādi ne vien nostiprinot mācību laikā gūtās zināšanas, bet arī izvērtējot iespēju uzsākt uzņēmējdarbību šajā jomā.

Pavisam kopā 54 akadēmisko mācību stundu laikā eksperti sniedza sociālajiem darbiniekiem priekšstatu par dabas terapiju, kā unikālu rehabilitācijas metodi, kuru iespējams izmantot darbā ar bērniem no daudz bērnu un viena vecāka ģimenēm, kā arī bērniem ar īpašām vajadzībām. Vienlaikus tika veidota izpratne par dabas dziedniecisko efektu – fizisko, psiholoģisko un sociālo faktoru pozitīvu iedarbību uz cilvēka organismu.

Mācības par dabas terapiju sociālajiem darbiniekiem noslēdzās ar apaļā galda diskusiju par pārrobežu sadarbību starp Latgales un Pleskavas reģioniem sociālo jautājumu jomā. Diskusijas dalībnieki atzina, ka pārrobežu sadarbība ir jāturpina kopīgu problēmu un jautājumu risināšanai, kā arī jaunu pieredžu apmaiņai sociālajā jomā. Kā prioritārie sadarbības virzieni tika akcentēti – sociālā uzņēmējdarbība, sociālā darba metožu pilnveidošana un infrastruktūras uzlabošana.



Ir noslēdzies projekts „Nature therapy”. Projekta ietvaros tika organizētas starptautiskas vasaras nometnes un semināri, kuros piedalījās daudz bērnu, nepilnās un ģimenes, kurās aug bērni ar īpašām vajadzībām.

Sociālie darbinieki varēja pilnveidot savas zināšanas par dabas terapijas pozitīvo ietekmi uz cilvēka fizisko un emocionālo stāvokli, kā arī teorētiskās zināšanas tika stiprinātas ar praktiskām nodarbībām. Bija iespēja ne tikai piedalīties mācībās, bet arī saņemt speciālistu konsultācijas. Pieredzes apmaiņas braucieni uz rehabilitācijas centriem un saimniecībām, kuras piedāvā dažādas dabas terapijas metodes, pierādīja, ka daba ir dāsna – jāmāk tikai to izmantot. Dabas terapija, tā ir vienreizēja iespēja ārstēt prātu un ķermeni.

Projekta noslēgumā, ieguvēji bija visi – gan ģimenes, gan sociālie darbinieki.

Paldies, par iespēju piedalīties šajā projektā. Paldies par iegūtajām zināšanām, jauniem draugiem un pozitīvām emocijām!

*Līvānu novada sociālā dienesta darbinieces
Olita Bidzāne, Arnita Briška un Kristīne Jaudzema*



Labiekārtošanas darbi bērnu namā-patversmē "Priedīte" Daugavpilī

Mūsdienās attīstīto valstu politika ir vērsta uz vienlīdzīgu iespēju nodrošināšanu gan cilvēkiem ar invaliditāti, gan veseliem iedzīvotājiem. Pieejamas infrastruktūras nodrošināšanai, proti, sabiedrisku vietu un ēku labiekārtošanai ar speciāliem pandusiem invalīdiem, ir ļoti svarīga nozīme.

Projekta "Nature therapy" ietvaros bērnu namā-patversmē „Priedīte” tika ierīkots mūsdienīgs panduss, kuru projektēja, ievērojot visas starptautiskās drošības un kvalitātes prasības. Kvalitatīva materiāla izmantošana ļaus būtiski paildzināt tā ekspluatācijas laiku.

Pirmie bērnu namā-patversmē „Priedīte” apmeklētāji, kas iekļūšanai ēkā izmantoja jauno pandusu, augstu novērtēja tā ergonomisko un mūsdienīgo dizainu. „Priekš mums tieši apmeklētāju – cilvēku ar ierobežotām iespējām, viedoklis ir vissvarīgākais, jo uzstādot pandusu, mēs pirmām kārtām domājam tieši par viņu ērtībām”, atzīst Tatjana Jurāne, Daugavpils Sociālo lietu pārvaldes projekta koordinatore.



*Savukārt, viena no bērnu nama-patversmes „Priedīte” apmeklētājām Silvija Lielbārde saka:
„Ļoti labs panduss. Ērts uzbrauciena leņķis un neslidošā virsma ļaus patstāvīgi jebkuros laika apstākļos gan uzbraukt, gan nobraukt no pandusa. Paldies visiem, kuri īstenoja šo projektu!”*

Katrā mūsdienīgā sociālās infrastuktūras objektā ir nepieciešams specializēts aprīkojums cilvēkiem ar ierobežotām kustību spējām. Cilvēku, kuriem ir ierobežotas kustību spējas, skaits mūsdienās, diemžēl, ir samērā liels, līdz ar to viņiem ir nepieciešams pārējās līdzsabiedrības atbalsts un uzmanība.

Projekta ietvaros tika iegādāts arī ergonomisks aprīkojums cilvēkiem ar invaliditāti, ortopēdiskie matračī un arī videokamera, 2 fotoaparāti, televizors un 3 datori.

Tuvākajā laikā tiks iegādāts mūsdienīgs un mobils pacelājs, kas ļaus invalīdiem ratiņkrēslos uzbraukt pa kāpnēm, kā arī ratiņkrēslu autopacelājs priekš mikroautobusa.

Dagdēnieši par Dagdas pilsētas bērnu rotaļu laukumu

Jau pagājušā gada vasarā Dagdā tika uzstādīts mūsdienīgs un videi draudzīgs bērnu rotaļu laukums. Lai novērtētu projekta ietvaros paveikto darbu, tika uzklausīts Dagdas iedzīvotāju, kuri apmeklēja šo laukumu, viedoklis.

Solvita Bravkova: Mēs šajā mājā dzīvojam kopš marta mēneša. Bērni nāk šeit spēlēt visū laiku, ja ārā nelīst lietus. Bērniem patīk gan smiltiņas, gan kalniņš un truba. Vienīgais, ko gribētos tam visam klāt, ir šūpoles. Bet kopumā rotaļu laukums ir labs. Viens tāds rotaļu laukums uz visu pilsētu ir par maz, jo uz šejieni brauc pat no tālākām vietām. Daudz bērniņu nāk šeit spēlēt arī no blakus mājām. Visiem šeit patīk uzturēties.

Natālija Silineviča: Mēs ar bērniem ļoti bieži apmeklējam rotaļu laukumu Brīvības ielā 24. Kā saka manas meitenes – „Iesim uz kalniņu!” Ļoti labi, ka laukumiņš atrodas pagalmā, kas ir brīvs no lielās automašīnu satiksmes – mazāks risks, ka bērns, skrienot pēc bumbas, pakļūs

zem mašīnas riteņiem. Spēļu komplekss ir interesants un pat attīsta bērnu motoriku un iztēli. Kāpnītes, pārbīdāmie dēļi ļoti labi attīsta līdzsvaru; tīkls, stienis – slodze rokām; kalniņš attīsta vestibulāro aparātu. Smilšu kaste der arī pašiem mazākajiem apmeklētājiem; viņi veido figūriņas, būvē torņus – tas attīsta fantāziju un iztēli. Labirinti uz smilšu kastes sienām – arī interesants uzdevums bērnu prātiem. Atceros, kad tikko uzstādīja rotaļu laukumu, kāda no pazīstamām māmiņām teica: „Būtu labi vēl soliņu mums, kamēr bērni spēlējas, mēs te pasēdētu.” Tiešām nākamajā dienā uzlika soliņus. Mēs esam priecīgi, ka bērniem parādījās vieta spēlēm. Paldies organizatoriem un iniciatoriem!

Drīzumā arī Vecdomes bērni varēs rotaļāties līdzīgā laukumā, kuru tiek plānots uzstādīt līdz šī gada oktobrim, arī projekta „Nature therapy” ietvaros.



Ģimenes atbalsta centrs Ilūkstē

Ilūkstes Ģimenes atbalsta centrā ik dienas iegriežas gan skolēni, gan jaunieši, gan arī viņu vecāki. Vieni veic skolā uzdotos mājas darbus, citi apgūst dažādas radošas prasmes vai vienkārši pavada brīvo laiku vienaudžu sabiedrībā. Projekta "Nature therapy" ietvaros centrā tika rekonstruētas un labiekārtotas divas nodarbību telpas.

Ko par paveikto darbu domā ilūkstieši:

- *Projekts sniedz atbalstu Ilūkstes novada ģimenēm, kurām ir problēmas ar bērnu audzināšanu, sociāla riska grupas ģimenēm un jaunajām ģimenēm.*
- *Jaunās telpas ir skaistas un rosina bērnus padomāt par savu uzvedību, vēlmi saglabāt telpas tikpat skaistas.*
- *Telpās notiek nodarbības vecākiem- gan valodas apguve, gan kultūrvēstures jautājumos.*

BJC direktore Vanda Rimša

- *Labā iespēja bērniem ar sarežģītu ģimenes situāciju, labos apstākļos izpildīt mājas darbus, aizmirst par ikdienas problēmām, atrast saprotošus draugus, kādu brīdi padzīvot „citā pasaulē”.*
- *Ģimenes atbalsta centrs piedāvā datora un interneta pieejas pakalpojumus, kas ir ļoti svarīgi mūsdienās.*

Ruta Kumpiņa, DU IVF 4 kursa studente

- *Tas būtu labi bērniem un jauniešiem, kuriem jāgaida transports uz mājām, izpildīt mājasdarbus un vienkārši atpūsties brīvajā laikā. Kā arī izremontētās telpas domātas gan bērniem, gan arī jauniešiem, lai spēlētos, dzertu tēju, runātos un iepazītu cits citu vēl labāk.*
- *Tā ir lieliska iespēja arī tiem, kuriem mājās ir grūtības pildīt mājasdarbus, jo nav atbilstošas darba vietas vai nav pieejams internets.*

Endžija Pabērza, Ilūkstes 1. Vidusskola 12.a

- *Šīs telpas ir ideālas gan mācībām un darbam, gan radošām aktivitātēm un atpūtai.*

Jeļena Silivanova, DDMS „Saules skola” skolotāja

- *Skaistas telpas, kas ienes mūsu dzīvē jautru noti!*

Jakovs, bezdarbnieks, apgūst latviešu valodu



Projekta "Nature therapy" partnerība

Eiropreģiona "Ezeru zeme" Latvijas birojs

www.ezeruzeme.lv

Daugavpils pilsētas Sociālo lietu pārvalde

www.soclp.lv

Dagdas novada pašvaldība

www.dagda.lv

Līvānu novada pašvaldība

www.livani.lv

Ilūkstes novada pašvaldība

www.ilukste.lv

Pleskavas apgabala iedzīvotāju valsts galvenā

sociālās aizsardzības pārvalde

www.social.pskov.ru

Pleskavas pilsētas Ārstnieciskās pedagogijas un

diferencētās apmācības centrs

www.ccp-pskov.org

Igaunijas – Latvijas – Krievijas Pārrobežu sadarbības programma Eiropas kaimiņattiecību un partnerības instrumenta ietvaros 2007 – 2013 finansiāli atbalsta kopīgus pārrobežu attīstības pasākumus, lai uzlabotu reģiona konkurētspēju, izmantojot tā potenciālu un izdevīgo atrašanās vietu krustcelēs starp ES un Krievijas Federāciju.

Programmas mājas lapa: www.estlatrus.eu.

EuropeAid sadarbības biroja mājas lapa: http://ec.europa.eu/europeaid/index_en.htm.

Fotogrāfijas no projekta partneru arhīva.